

# Mieux communiquer avec la PNL

Communication, développement personnel - 2020

## Objectifs :

- Découvrir la Programmation Neuro-Linguistique (PNL) et sa méthodologie, ses techniques simples pour mieux gérer sa vie professionnelle
- Développer ses processus de l'efficacité pour atteindre des objectifs réalistes et nettement définis

## Participants :

Toute personne désirant accroître son efficacité relationnelle dans le domaine professionnel

## Prérequis :

- Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

## Le programme

**PROGRAMMATION** : nos actes, nos décisions nous sont souvent dictés par des programmes mentaux que nous subissons

- Comment choisir ses programmes positifs pour réaliser ses objectifs
- Comment mobiliser immédiatement toute son énergie, même dans une situation de stress ou de fatigue

**NEURO** : notre cerveau traite une partie seulement des informations qu'il reçoit

- Comment créer le contact
- Comment s'ouvrir de nouveaux circuits de pensée pour développer pleinement son potentiel
- Comment repérer les processus mentaux que suit une personne pour prendre une décision, se motiver, apprendre, et comment mieux communiquer avec elle

**LINGUISTIQUE** : les mouvements, les gestes, le ton, le rythme de la voix et les attitudes corporelles influent sur la qualité de la communication

- Comment élargir nos capacités d'observation, d'écoute et d'expression pour convaincre
- Comment augmenter son impact sur l'autre en adoptant le langage verbal et non-verbal
- Comprendre la structure des échanges relationnels sur le plan professionnel
- Comment poser les bonnes questions, comment récolter de l'information pertinente et traduire son message dans le langage de l'interlocuteur
- Mieux comprendre la structure de pensée de son interlocuteur, ses valeurs, ses canaux privilégiés de communication

## Moyens pédagogiques et d'encadrement

### Moyens pédagogiques techniques et d'encadrement

Pédagogie active et personnalisée. Apports de concepts, d'outils d'analyse et d'options performantes à partir du vécu des participants. Formation interentreprises avec alternance d'apports théoriques et pratiques. Echanges, analyse de pratiques, mises en situation et mises en pratique, cas réels d'entreprises. Salles de formation équipées pour une pédagogie active

### Suivi de l'exécution et appréciation des résultats

Cette formation donne lieu à une évaluation de satisfaction complétée par les participants et un tour de table collectif avec le formateur. Cette formation donne lieu à une évaluation des acquis uniquement dans le cadre d'une certification. Nombre de stagiaires : 3 à 10. Animateur/formateur : nom et parcours disponibles sur simple demande

**1 315 €**

(non assujetti à la TVA sauf formation à Roanne)



3 jours (21 heures)



Appartient au(x) cycle(s) :

Cycle Communication et développement personnel appliqué

## Dates et villes

### Lyon - 04 72 53 88 00

- 30/03, 31/03, 01/04
- 08/06, 09/06, 10/06
- 12/10, 13/10, 14/10

### Saint-Etienne - 04 77 49 24 66

- 23/03, 24/03, 25/03

### Roanne - 04 77 44 54 69

- 23/03, 24/03, 25/03

### Marseille - 04 91 14 26 90

- 25/05, 26/05, 27/05
- 25/11, 26/11, 27/11