

# SST : Sauveteur Secouriste du Travail - Formation initiale

Ressources Humaines, Enjeux Humains et Santé Sécurité au Travail - 2023

## La formation en résumé

Cette formation respecte les recommandations de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie des Travailleurs Salariés (CNAMTS). Elle est conforme au programme élaboré par l'INRS et est dispensée par un formateur habilité IPRP (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels) et agréé par l'INRS. Une attestation réglementaire spécifique est remise à chaque participant à l'issue de la formation, dès lors que l'évaluation des compétences acquises le permettra. Le recyclage doit se faire dans une période inférieure ou égale à 24 mois.

Il est recommandé à chaque entreprise, quel que soit son nombre de salariés, d'avoir au moins 1 SST sur chaque site. Un effectif de 10 à 15 % de salariés SST est le pourcentage optimum recommandé par l'INRS.

### Objectifs :

A l'issue de la formation, le participant doit pouvoir adopter une posture de préventeur dans son entreprise, être capable d'exécuter les gestes de secours destinés à protéger la victime et les témoins sans se mettre en danger, alerter les secours d'urgence adaptés et empêcher l'aggravation de l'état de la victime.

### Participants :

Tous les salariés des entreprises du secteur privé ou public. Toute personne de l'entreprise désignée par le chef d'établissement pour prendre en charge une victime en cas d'accident du travail dans l'entreprise dans l'attente de l'arrivée des secours spécialisés et pour promouvoir la prévention. La périodicité d'actualisation des compétences est fixée à 24 mois.

### Prérequis :

- Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

**250 €**

(non assujetti à la TVA sauf formation à Roanne)

2 jours (14 heures)

Mises en situation

## Dates et villes

Lyon - 04 72 53 88 00

- 22/06, 23/06
- 10/07, 11/07
- 18/09, 19/09
- 16/11, 17/11

Saint-Etienne - 04 77 49 24 66

- 22/06, 23/06
- 12/10, 13/10

Roanne - 04 77 44 54 69

- 11/09, 12/09

## Le contenu

Rôle du SST dans l'entreprise et en dehors de l'entreprise

Sensibilisation à la prévention des risques professionnels (principes généraux de prévention)

Cadre juridique de l'intervention du SST

Protéger

Examiner

- La victime saigne-t-elle abondamment ? S'étouffe-t-elle ? Répond-elle ? Respire-t-elle ?

Faire alerter ou alerter

Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaises
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

## Epreuves certificatives individuelles en fin de formation

- En cas d'échec à l'évaluation des compétences, l'attestation ne pourra être remise

### Les + de la formation:

Formateur expérimenté et issi de la profession, habilité IPRP et agréé par l'INRS

Session organisée dans des salles prévues à cet effet: manipulation de mannequins, de kits d'hygiène, de masques, de défibrillateurs, etc.

Indications données sur la trousse de secours obligatoire

## Moyens pédagogiques et d'encadrement

### Moyens pédagogiques et d'encadrement :

Formation interentreprises avec alternance d'apports théoriques et pratiques.

Pédagogie active : Echanges, analyses de pratiques, mises en situation, cas réels d'entreprises

Support de formation remis aux participants.

Groupe de 4 à 10 participants maximum.

Formation animée par un de nos formateurs experts de son domaine et sélectionné selon un processus qualité certifié. Les formateurs sont accompagnés par notre pôle pédagogique intégré « [Agir et Apprendre](#) ». Parcours du formateur disponible sur simple demande.

### Suivi et évaluation de la formation :

Les acquis sont évalués en cours et en fin de formation notamment au travers de QCM, mises en situations, mises en pratiques, présentations... Qui feront l'objet d'une analyse/correction et d'un retour du formateur.

Une évaluation de satisfaction est complétée par les participants et un tour de table collectif est réalisé avec le formateur en fin de formation.

